Whitelab

SPORT PROFIL VIZSGÁLAT



Hozz ki többet az edzésből genetikai profilod segítségével

Eddz tudatosabban. Teljesíts jobban. Regenerálódj gyorsabban.

Sport profil vizsgálatunk segít megérteni,hogyan reagál a tested a terhelésre, milyen adottságokkal rendelkezel, és mire érdemes építened az edzésed során.

MIT VIZSGÁLUNK?

Robbanékonyság
ACTN3

A gyors izommunka, erőkifejtés és dinamikus teljesítmény genetikai háttere.

Állóképesség
ACE

A szervezet oxigénfel-használásával és hosszabb távú teljesítményével összefüggő adottságok.

Regeneráció
AMPD1

Az izomfáradásra, regenerációs sebességre és terhelés utáni helyreállításra utaló genetikai jel-lemzők.

Izomépítés
MSTN1

Izom növekedéshez, erőfejlődéshez és edzés adaptációhoz kapcsolódó genetikai tényezők.

Sérüléskockázat
COL 1A1/5A1/12A1

Az inak, szalagok és kötőszövetek terhelhetőségével és sérülés hajlammal összefüggő genetikai adottságok.

MIÉRT FONTOS?

Két ember ugyanazt az edzést végezheti mégis teljesen eltérő eredményt érhet el. Genetikai profilod megismerése segíthet:

- → **a személyre szabott edzéstervben**
- → **hatékonyabb regenerációban**
- → **sérülés megelőzésben**
- → **optimális terhelésben és fejlődésben**

KINEK AJÁNLJUK?

Versenysportolóknak
a teljesítmény optimalizálásához.

Hobbi sportolóknak
a célok hatékonyabb eléréséhez.

Edzőknek
tudományos alapú edzéstervhez.

Egészségtudatos felnőtteknek
az ideális sport megtalálásához.

Sportéletbe visszatérőknek
a biztonságosabb visszatérés segítésére.

2026WL0030

Foglalj időpontot elérhetőségeink egyikén! ugyfelszolgalat@whitelab.hu +36 1 808 9890 whitelab.hu